

ALLA SCOPERTA DELL'ALOE VERA



**UNA PIANTA DONO DELLA NATURA
BENESSERE NATURALE
L'ALOE VERA E I SUOI ELEMENTI BENEFICI
LE DOMANDE DI CHI NON LA CONOSCE**

WWW.LAPIUGRANDEOPPORTUNITADELMONDO.IT

INTRODUZIONE

Ciao!

Ti ringrazio per aver scaricato questo e-book sull'Aloe Vera che ho scritto dopo anni di utilizzo della pianta e dei prodotti.

Io sono Mirko, e sono appassionato di sport, di salute e benessere naturale e desidero condividere con te la mia storia perché anche tu ne possa trarre degli spunti per migliorare la tua vita in termini di salute e benessere fisico ma anche finanziario, se vuoi.

Ho scoperto nell'anno 2000 l'Aloe Vera e l'efficacia dei suoi prodotti a base di Aloe pura al 100%, dal momento che soffrivo di gastrite cronica e di dolori di stomaco e non riuscivo a smettere di prendere farmaci, probabilmente anche perché ero stressato dal mio lavoro di direttore sportivo presso un golf club che mi impegnava dalle 10 alle 12 ore al giorno per sei giorni la settimana e mi faceva lavorare anche tutti i giorni festivi...

Così un giorno mia mamma mi ha proposto di aiutarmi assumendo puro gel di Aloe Vera e probiotici ad alta resa e dopo un mese e mezzo di trattamento mi sono sentito molto meglio e pieno di energia.

Non conoscevo l'Aloe ed ero una persona che non credeva che ci si potesse aiutare con l'utilizzo delle piante e pensavo che l'unico modo per stare meglio fosse quello di utilizzare farmaci.

Così per prima cosa non ho più smesso di bere Aloe ed io ormai come ti ho già scritto la uso da 15 anni tutti i giorni regolarmente e se per caso non dovessi prenderla, mi manca! Inoltre ho voluto approfondire l'argomento e conoscere meglio le proprietà della pianta e perché fosse così benefica per l'uomo. Così mi sono messo a leggere libri ed a frequentare conferenze di medici, naturopati o nutrizionisti che parlassero di Aloe per cercare di carpire più informazioni possibili.

Questo e-book è frutto della mia ricerca su me stesso e sulla pianta e mi auguro che anche tu riesca a ricevere le informazioni che stai cercando e che ti consentano di avviare e quindi raggiungere il tuo miglioramento.

Ricorda però che l'Aloe Vera non è un farmaco e quindi non ha proprietà curative, l'Aloe è una pianta eccezionale con moltissime caratteristiche

benefiche per l'uomo e per i nostri amici animali e ci aiuta a stare meglio ma non confondiamola con le medicine!

Anzi io ti invito ad usarla soprattutto se NON hai problemi di salute perché è un'ottima prevenzione per stare sempre meglio e più a lungo. Il detto "Prevenire è meglio che curare" è proprio azzeccato!

Tra l'altro, dato che avevo avuto grandi benefici e stavo bene, ho cominciato a parlare di Aloe a tutti i miei amici, sia a coloro che avevano bisogno di un aiuto sia a chi semplicemente desiderava prevenire e depurarsi. Dato che ero entusiasta dei benefici che avevo ricevuto ero felice di poterlo condividere con gli altri.

In più ho utilizzato anche prodotti per gli sportivi e per il controllo del peso di altissima qualità, per aiutarmi nella pratica del tennis, del golf e per perdere qualche chiletto, ottenendo grandi benefici sia in termini di resistenza alla fatica, di disponibilità di energia e di prevenzione per i dolori articolari.

Se vuoi migliorare la tua vita e quella di chi sta al tuo fianco non farti scappare questa grande opportunità di salute e benessere fisico, totalmente naturale, perché così come ha migliorato la mia situazione, così lo può fare anche per te!

Oggi le persone cercano uno stile di vita diverso e vogliono cambiare la loro vita, perché di vita ce n'è una sola, non accontentarti, sii il meglio che puoi:

- ***sii libero di usare prodotti di altissima qualità per la tua salute ed il tuo benessere.***

Bene, questo era per farti conoscere chi sono e da dove vengo, io sono a tua disposizione se vorrai approfondire, ma non dilunghiamoci troppo in questi argomenti, questo e-book è per farti conoscere l'Aloe Vera, e le sue proprietà e per farti capire quanto è importante il suo utilizzo per te ed i tuoi cari.

Quindi andiamo avanti a scoprire questa pianta miracolosa:

CHE COS'È L'ALOE VERA?

Per Aloe s'intende non un tipo, ma un genere di piante. Appartiene alla famiglia botanica delle Liliacee.

Sono note più di 300 varietà di Aloe, di cui soltanto tre o quattro possono vantare notevoli proprietà salutari e di supporto per l'essere umano.

La migliore in questo senso, ricca di vitamine, aminoacidi ed enzimi è l'ALOE BARBADENSIS MILLER comunemente chiamata ALOE VERA. La parola "ALOE" deriva probabilmente dall'arabo alloeh, che significa sostanza amara, oppure dal greco alos che significa mare.

È attribuita la parola "Vera" perché nell'antichità questa varietà era considerata la più efficace nella medicina popolare.

L'ALOE VERA predilige terreni aridi e sabbiosi e cresce bene in climi tropicali, particolarmente nelle regioni più calde dell'America Latina, dell'Asia, dell'Africa, dell'Europa e dell'Australia.

Le foglie crescono direttamente dal suolo secondo uno schema a rosa e quando la pianta fiorisce in primavera o in autunno sopra le foglie dentellate a forma di lama di coltello, sveltano grappoli di fiori di colore giallo brillante.

L'ALOE non è una pianta grassa dato che appartiene alla famiglia dell'aglio, della cipolla e del giglio, però ha la capacità di assorbire l'acqua derivante dall'umidità mattutina permettendole di sopravvivere per lunghi periodi di tempo asciutto o addirittura in condizioni di siccità.

Completata la crescita, le foglie esterne possono raggiungere un'altezza di 60/90 cm e un peso di circa 2 kg per ciascuna foglia. Le foglie più larghe proteggono quelle più giovani, che crescono al centro, inoltre l'Aloe si riproduce generando dei germogli sui lati che possono essere rimossi e trapiantati.

Tutte le fasi della coltivazione e della raccolta dell'ALOE VERA devono essere eseguite a mano, per evitare di danneggiare le foglie che contengono un gel trasparente. Se il gel viene esposto all'aria ed alla luce, si ossida velocemente e perde tutti i benefici.

L'ALOE VERA NEL CORSO DEI SECOLI

Uno dei primi usi documentati dell'Aloe è riportato su una tavoletta d'argilla sumerica risalente al 2100 a.C., ma esistono notizie sull'esistenza di disegni di questa pianta sulle mura di un antico tempio egizio già nel 4000 a.C.

L'Aloe è stata a lungo circondata da un alone di mito e di leggenda, tanto che in alcune culture antiche ha acquisito una condizione quasi divina, essendo venerata per le sue proprietà guaritrici.

Qualunque sia la verità sul primo uso documentato, è storicamente attestato che l'Aloe Vera ha svolto un ruolo significativo ed importante nella farmacologia di molte civiltà antiche.

Esistono prove inconfutabili dell'uso di questa pianta come rimedio efficace per molti disturbi della salute in regioni disparate come l'Europa del sud, il Medio Oriente, l'Africa del Nord, l'Asia, l'Estremo Oriente e le Americhe.

Uno dei resoconti più dettagliati si trova nel "Papiro di Ebers" egiziano, scritto intorno al 1550 a.C. e che documentava una serie di formule per l'uso dell'Aloe Vera (unita ad altri prodotti naturali).

Gli antichi egizi veneravano l'Aloe e la chiamavano "PIANTA DELL'IMMORTALITÀ". Questo spiegherebbe i racconti sul suo utilizzo nel processo di imbalsamazione e la sua importanza nei riti di sepoltura dei faraoni o sull'uso che ne facevano le regine egizie Nefertiti e Cleopatra. Entrambe bellissime, pare dovessero il loro fascino ai quotidiani bagni fatti nell'ALOE.

Salomone coltivava personalmente l'Aloe, fermamente convinto delle sue proprietà aromatiche e curative.

Si narra che le antiche popolazioni della Mesopotamia usassero tale pianta per cacciare dalle proprie abitazioni gli spiriti maligni.

Nel 600 a.C. l'ALOE era stata introdotta dai mercanti arabi persino in Persia e in India. Gli arabi avevano scoperto come trattare questa pianta a fini curativi e la utilizzavano sia per uso interno sia esterno. La chiamavano "Il Giglio del deserto".

Dopo il 500 a.C. circa, l'isola di Socotra o Socotrina (nell'Oceano Indiano) divenne famosa come zona di coltivazione dell'Aloe Vera.

Una leggenda narra addirittura che Alessandro Magno conquistò quest'isola solo per assicurarsi una fornitura continua di piante per guarire i soldati feriti durante le battaglie.

Si stima che esistessero a Socotra cinque enormi piantagioni di Aloe Vera e che si facessero "esportazioni" in terre lontane come il Tibet, la Malaysia, l'India e la Cina.

Gli Indù credevano che l'ALOE VERA Crescesse nel Giardino dell'Eden e la chiamassero "La Guaritrice Silenziosa".

Gli antichi medici cinesi la consideravano una delle piante più dotate di proprietà terapeutiche e la chiamavano "Rimedio Armonioso".

A tale proposito, notiamo ancora oggi, in America, l'Aloe è chiamata "Guaritrice Silenziosa", mentre in Russia, imitando gli antichi egizi, la chiamano la "Pianta dell'immortalità".

Nelle Americhe, la pianta fu usata per secoli dal popolo Maya. Le donne la usavano per idratare la pelle e, in virtù del suo gusto amaro, per svezzare i bambini.

In Florida, gli indiani Seminole credevano nella capacità dell'Aloe di ringiovanire. La denominavano "Fonte della giovinezza" e invano l'esploratore Ponce de Leon la cercò seguendo la leggenda che la "fonte" sgorgasse da uno specchio d'acqua in mezzo a piante di ALOE VERA.

TESTIMONIANZE DI ILLUSTRI PERSONAGGI STORICI

Il primo punto di riferimento certo che abbiamo oggi per comprendere l'uso dell'ALOE VERA nei secoli è l'"Erbario Greco" di Dioscoride (41-68 d.C.).

Questo medico greco coltivò le sue conoscenze accompagnando gli eserciti romani vittoriosi del suo tempo. Egli scrisse quella che probabilmente è la prima descrizione dettagliata dell'ALOE VERA, annotando che il contenuto delle foglie poteva essere usato per il trattamento dei foruncoli, per aiutare a lenire l'epidermide disidratata e pruriginosa, per le irritazioni di tonsille, gengive e gola, per favorire la guarigione delle contusioni e per frenare l'emorragia delle ferite.

Un altro famoso medico dell'epoca, Plinio il Vecchio (23-79 d.C.) confermò nella sua "Storia delle piante" i risultati di Dioscoride, ma andò oltre, dichiarando che l'ALOE VERA era utile per numerosi disturbi ed aveva le proprietà di ridurre la traspirazione.

Quando il suo utilizzo era per uso interno, si beveva e per compensare il gusto amaro veniva mescolata con miele e olio di rose.

Durante il Medioevo ed il Rinascimento, l'uso dell'Aloe si diffuse in tutto il mondo, in particolare verso il Nord Europa.

Ma poiché cresceva solo in regioni calde, non era ben accolta dagli europei nonostante fosse molto diffusa in Italia, Spagna e Portogallo.

Si dice che Marco Polo abbia descritto il passaggio dell'Aloe Vera dalle coltivazioni di Socotra alle lontane terre d'Oriente lungo le rotte dei mercanti.

Persino Cristoforo Colombo, durante i suoi viaggi di scoperta, notò l'uso costante di Aloe a Cuba e su molte isole caraibiche, dove era utilizzata, tra l'altro, per curare vesciche, punture di insetti ed altre ferite della pelle. In uno dei suoi diari di bordo scrisse:

"Quattro sono i vegetali indispensabili per il benessere dell'uomo: grano, uva, oliva ed aloe. Il primo lo nutre, il secondo solleva il suo spirito, il terzo gli porta armonia, il quarto lo cura."

I medici dei reali delle varie epoche lasciarono nei loro archivi testimonianza delle sue proprietà e dei suoi svariati usi.

Fu usata come rimedio naturale per numerosi disturbi. I sacerdoti la utilizzarono in molti riti religiosi.

Non a caso l'Aloe è citata persino nel Vangelo come sostanza usata per ungere il corpo di Gesù Cristo dopo la morte.

Nel XV secolo l'ALOE VERA fu "scoperta" dai Gesuiti spagnoli che, essendo studiosi e medici molto eruditi, avevano letto le opere greche e latine di argomento medico in cui erano descritte le proprietà e gli effetti dell'Aloe. Viaggiando al seguito degli esploratori, la utilizzavano nelle terre in cui cresceva spontaneamente e la coltivavano dove non era presente.

Portarono la conoscenza dell'Aloe Vera in varie regioni delle Americhe, dove, dopo la sconfitta degli indigeni da parte dei conquistatori, fondarono le loro missioni.

Estendendo la rete delle missioni, diffusero la coltivazione e l'uso di tale pianta in gran parte dell'odierna America Latina, fino al Messico ed in Texas.

Nei paesi dell'Europa settentrionale veniva comunemente utilizzata come lassativo quando era necessario un rimedio di sicura efficacia. Questa proprietà lassativa dell'Aloe divenne molto nota sostituendo per anni quella di "guaritrice", probabilmente perché si utilizzava anche la buccia esterna che ha questa caratteristica.

Il commercio di Aloe, sia per l'uomo che per gli animali, continuò nel XX secolo fino agli anni Trenta.

Mahatma Gandhi (1869-1948) disse:

"Mi chiedi quali forze segrete mi sostengono durante i miei lunghi digiuni? Ebbene, furono la mia incrollabile fede in Dio, il mio stile di vita semplice e frugale e l'aloè, di cui scoprii i benefici alla fine del XIX secolo, al mio arrivo in Sudafrica."

UN DONO DELLA NATURA

L'Aloe è una vera e propria miniera di componenti nutrizionali, gli scienziati ne hanno identificati più di 75.

L'elenco delle Vitamine, dei minerali, degli enzimi e degli aminoacidi contenuti nell'Aloe Vera è talmente completo da far pensare ad un vero e proprio manuale di nutrizione.

I ricercatori continuano a studiare questa pianta per tentare di svelarne il segreto ma, a tutt'oggi, si pensa che sia proprio il modo sinergico in cui agiscono tutti i componenti nutrizionali a conferire all'Aloe Vera le sue proprietà prodigiose.

Gli enzimi sono indispensabili per la vita umana ed animale: la loro funzione è semplicemente quella di scomporre in aminoacidi le proteine contenute nel cibo.

Gli aminoacidi vengono quindi assorbiti dall'organismo e riconvertiti in proteine corporee dagli enzimi stessi.

In sostanza, gli enzimi trasformano il cibo che ingeriamo in carburante per tutte le cellule del corpo permettendo all'organismo di funzionare.

Ma che cosa alimenta gli enzimi consentendo che il complicato processo chimico continui?

Sono le vitamine e i minerali, senza i quali l'intero processo si arresterebbe. L'organismo, ad esempio, non è in grado di scomporre o utilizzare le proteine in assenza di zinco e vitamine B6. Le vitamine B1, B2 e B3 (niacina) sono essenziali per la produzione di energia.

Come le eccezionali proprietà curative dell'ALOE VERA sembrano essere attribuibili all'azione complessa e sinergica di tutti i suoi componenti nutrizionali allo stesso modo l'organismo è un complesso di processi chimici ed interazioni tra i nutrienti.

Ne è un esempio il movimento muscolare: affinché' questo avvenga, l'organismo ha bisogno di "carburante" (ossigeno e carboidrati) oltre ad una serie di vitamine e minerali tra cui B1, B2, B3, B5, calcio, magnesio e ferro.

Le vitamine A, C, ed E, più i minerali zinco e selenio, sono potenti antiossidanti, mentre le vitamine B3, B5 (acido pantotenico), B6 e B12, in associazione con colina, calcio, magnesio, zinco, manganese, cromo, vitamina A, vitamina C, vitamina E e selenio, hanno un'influenza positiva sulla funzione cerebrale.

E' importante utilizzare un'ALOE VERA certificata che contenga effettivamente tutti i principi attivi, che non sia ad esempio lavorata con processi di pastorizzazione, filtraggio o liofilizzazione. L'Aloe contenuta nei prodotti deve essere pura al 100% e deve essere il primo ingrediente per far sì che possa dare il suo contributo benefico come pianta dalle mille risorse.

[Forever Living Products](#) in qualità di più grande coltivatore produttore e distributore di Aloe Vera nel mondo ti garantisce questo aspetto fondamentale, ti garantisce che i prodotti contengano effettivamente l'Aloe Vera pura al 100% come primo ingrediente, che sia coltivata biologicamente nelle piantagioni dove la pianta cresce naturalmente grazie alla forza del sole e alla purezza dei terreni.

I BENEFICI ELEMENTI DELL'ALOE VERA

Le Vitamine

L'ALOE VERA è un'ottima fonte di vitamine, tra cui:

VITAMINA A (Betacarotene)

Per la vista, la pelle e le ossa

VITAMINA B1 (Tiamina)

Per l'accrescimento tissutale e l'energia

VITAMINA B2 (Riboflavina)

In associazione con la B6 produce le cellule ematiche

VITAMINA B3 (Niacinamide)

Aiuta a regolare il metabolismo

VITAMINA B5 (Acido pantotenico)

Fondamentale per la crescita, per il sistema nervoso e immunitario

VITAMINA B6 (Piridossina)

Vedere vitamina B12

VITAMINA B12 (Cianocobalamina)

Si trova prevalentemente nella carne e nei prodotti caseari, molto raramente nelle piante, quindi è particolarmente benefica per i vegetariani e vegani. Una carenza di questo nutriente può provocare anemia e disturbi neuropatologici

VITAMINA C (Acido ascorbico)

Combatte le infezioni rinforzando il sistema immunitario

VITAMINA E (Tocoferolo)

Con la vitamina C aiuta a combattere le infezioni e favorisce la guarigione.

I Minerali

Nell'ALOE VERA sono stati trovati più di 20 minerali essenziali per la salute, tra cui:

CALCIO e FOSFORO

Per i denti e la crescita ossea

POTASSIO (Sorbato)

Regola i componenti fluidi del sangue

FERRO

Trasporta l'ossigeno nei globuli rossi, favorisce la resistenza dell'organismo alle infezioni

SODIO

Insieme al potassio mantiene l'equilibrio idrico e dei fluidi corporei. Trasporta gli aminoacidi ed il glucosio nelle cellule

MAGNESIO e MANGANESE

Favoriscono il mantenimento del sistema nervoso e dei muscoli

RAME

E' coinvolto nella formazione del sangue

CROMO

Influisce positivamente sui livelli degli zuccheri nel sangue, sul metabolismo glucidico, sulla circolazione

ZINCO

Rinforza il sistema immunitario

Mono-Polisaccaridi, e gli aminoacidi

I monosaccaridi sono zuccheri semplici che non possono essere distrutti dall'acqua.

Cellulosa, Glucosio, Mannosio, Aldonentosio, Acido Uronico, Lipasi, Alinasi, L-Ramnosio, Acemannano

Un Numero in costante aumento di terapeuti e medici lavora da anni con l'ALOE VERA ed ha riscontrato nella pratica i suoi benefici.

Si pensa che uno dei principali fattori delle proprietà salutari di questa pianta sia il contenuto di polisaccaridi. Ciò significa che la concentrazione di polisaccaridi in un particolare prodotto potrebbe essere connessa con la

capacità di apportare effetti benefici al suo consumatore (questo sia con prodotti per uso interno sia con quelli topici)

AMINOACIDI ESSENZIALI

Gli aminoacidi sono i mattoni che costituiscono le proteine ed influiscono sulla funzione cerebrale, ivi incluso l'aspetto emotivo. Sono importanti per tutte le funzioni organiche.

“Essenziali” significa che l'organismo non è in grado di produrli.

Nell'Aloe Vera, quella pura che non viene filtrata o pastorizzata, sono presenti sette degli otto aminoacidi classificati come essenziali.

ISOLEUCINA, LEUCINA, LISINA, METIONINA, FENILALANINA, TREONINA, VALINA

Nell'ALOE VERA si trovano inoltre undici dei 14 aminoacidi secondari, quelli che l'organismo crea dagli altri otto: ACIDO ASPARTICO, ACIDO GLUTAMMICO, ALANINA, ARGININA, CISTINA, GLICINA, ISTIDINA, IDROSSIPROLINA, PROLINA, SERINA, TIROSINA

GLI ENZIMI DELL'ALOE VERA Le chiavi del benessere

L'utilizzo dell'Aloe Vera, grazie alla sua complessissima composizione naturale, è in grado di fornire i seguenti enzimi:

- FOSFATASI, AMILASI, BRADICHINASI: stimolano il sistema immunitario, analgesico, antinfiammatorio.
- CATALASI: previene l'accumulo di acqua nel corpo.
- CELLULASI: favorisce la digestione della cellulosa.
- CREATINA FOSFOCHINASI: enzima muscolare.
- LIPASI: aiuta la digestione.
- PROTEOLITASI: idrolizza le proteine nei loro elementi costituenti.
- ACIDI GRASSI: tutti insaturi ed essenziali per la salute. In particolare l'Acido caprilico è usato nel trattamento delle infezioni fungine.

LIGNINA, SAPONINE, ANTRACHINONI

Il “mondo” dell'Aloe Vera è uno scrigno dove sono contenuti componenti nutrizionali dai nomi spesso incomprensibili ma dalle proprietà benefiche accertate. La cosa più importante è che nei prodotti all'Aloe che consumi ci sia Aloe pura al 100% e non un estratto della pianta che ha subito processi di fermentazione, pastorizzazione o liofilizzazione.

Il gel di Aloe per fare veramente bene al nostro organismo deve essere estratto e stabilizzato a freddo in modo tale che possa conservare tutte queste benefiche proprietà e garantire la presenza degli enzimi. Diffida di una bevanda all'Aloe che ha un aspetto liquido e trasparente come l'acqua, perché lì certamente di Aloe ce ne ben poca!

La Lignina penetra facilmente nella pelle, le Saponine sono sia detergenti che antisettiche.

Gli antrachinoni hanno invece proprietà analgesiche e lassative.

Ma apriamo lo scrigno dell'Aloe e scopriamone i tesori:

- ALOINA: lassativo (contenuto principalmente nella buccia non ha un reale effetto benefico sull'organismo)
- ISOBARBALOINA: analgesico, antibiotico
- ANTRANOLO: battericida
- ACIDO ALOETICO: antibiotico
- EMODINA DELL'ALOE: battericida, lassativa
- ACIDO CINNAMICO: germicida, fungicida
- ESTERE DELL'ACIDO CINNAMICO: analgesico, anestetico
- OLIO ETEROLO: tranquillante
- ACIDO CRISOFANICO: fungicida per la pelle

FUNZIONE DISINTOSSICANTE

Se assunto oralmente sotto forma di [bevanda, l'Aloe Vera](#) agisce come purificante e disintossicante dolce (occorre però utilizzare solo il gel e la fibra e non l'aloina presente sotto lo strato di rivestimento della foglia), agendo su tutto l'apparato digerente e penetrando nel tessuto cellulare.

Elimina le cellule morte della pelle, aiuta a rigenerare la crescita di quelle nuove e favorisce la salute dei tessuti accelerando la guarigione.

Ha lo stesso effetto quando viene applicato esternamente sulla pelle ferita.

QUANDO L'ALOE DIVENTA UN PRODOTTO LA QUALITÀ È INDISPENSABILE.

L'Aloe Vera, come tutto ciò che è vivente, si decompone.

Se dopo la raccolta non viene trattata correttamente, gradualmente perde le sue proprietà e quindi la sua efficacia.

Se non viene maneggiata con cura, parte dell'aloina può mischiarsi al gel e provocare reazioni allergiche in alcune persone particolarmente sensibili o problemi digestivi in altre.

Occorre, infatti, utilizzare solo il gel contenuto all'interno della foglia eliminando l'aloina.

L'aloina, che si trova nella linfa rosso-gialla al di sotto del rivestimento esterno ha un forte effetto lassativo.

È quindi importante che vengano rispettati i più elevati standard di produzione e che vengano utilizzate solo le foglie mature della pianta ALOE BARBADENSIS MILLER, correttamente trattate e conservate mediante un processo di stabilizzazione unico e brevettato.

Solo [Forever Living Products](#) può assicurarti questo processo unico al modo che ti dà un Aloe Vera di prima qualità e pura al 100%.

La coltivazione deve basarsi su specifiche rigorose e servendosi delle tecniche dell'agricoltura organica. Questo assicura che non vengano mai usati prodotti chimici che potrebbero nuocere alla purezza del prodotto finito ed alle sue proprietà curative.

I migliori coltivatori e produttori lavorano i loro prodotti conformemente ai più esigenti standard con le condizioni di "clean room" (stanza senza polvere) per assicurare che la qualità sia eccellente.

Ogni lotto viene rigorosamente analizzato in conformità con procedimenti rigorosi e di validità riconosciuta.

[Guarda il video](#) per capire con quale meticolosità e sicurezza l'Aloe di Forever Living viene raccolta e lavorata.

GARANZIA E QUALITA' DEI PRODOTTI

La massima autorità del mondo sull'Aloe Vera, il Dott. Ivan Danhof, dice il vero quando afferma l'importanza dei Polisaccaridi, questi zuccheri a catena lunga ed i loro benefici per l'uomo e per gli animali.

Come già stabilito, il contenuto ottimale di polisaccaridi è compreso tra 1200 e 2000 mg al litro. La lavorazione dell'Aloe Vera non dovrebbe mai alterare questa concentrazione e non dovrebbero essere aggiunti zuccheri semplici né amidi per aumentare artificialmente questa quantità.

La concentrazione dell'Aloe Vera può nuocere ai polisaccaridi, sia per la lavorazione, sia per l'aumentata concentrazione di sali minerali residui. Qualsiasi cambiamento nella proporzione naturale acqua/solidi (99,5%:0,5%) presente nel gel o nel succo di Aloe Vera può avere un effetto nocivo sulla gamma delle sue azioni benefiche.

BREVETTO

Anche questo aspetto è importante. Un brevetto viene rilasciato ad un prodotto o ad un metodo (quale la stabilizzazione dell'Aloe Vera) solo se se ne possono dimostrare scientificamente l'unicità e l'efficacia.

CERTIFICAZIONE

Viene attribuita non dall'Azienda produttrice dell'Aloe e dei prodotti ma da un ente autonomo riconosciuto fondato per controllare gli standard e la qualità dei prodotti nell'industria dell'Aloe Vera. Questo organismo si chiama International Aloe Science Council ([I.A.S.C.](#) Comitato scientifico internazionale Aloe). Solo le aziende che soddisfano i requisiti ottengono il sigillo di approvazione.

Questo sigillo è presente su marche di prodotti con Aloe Vera di prima qualità e di elevata efficacia e significa che il prodotto è stato controllato ed analizzato.



Il Marchio I.A.S.C. originale deve essere come quello che vedi qui sopra, deve essere rotondo, all'interno ci deve essere una pianta di aloe stilizzata con sette foglie e le scritte intorno devono essere leggibili.

La mancanza di tale marchio o un marchio di diversa fattura significa che è stato contraffatto e non garantisce la sicurezza del prodotto e dell'Aloe.

Esperti indipendenti utilizzano procedimenti approvati e sviluppati dal comitato tecnico scientifico dello I.A.S.C. La presenza di questo marchio indica pertanto che l'Aloe Vera utilizzata contiene le vitamine, i minerali e gli altri nutrienti che rendono il prodotto efficace.

E' proprio per questo che i prodotti di [Forever Living](#) sono considerati i migliori in qualità e purezza.

I PROCEDIMENTI DI ESTRAZIONE E LAVORAZIONE A FREDDO

I procedimenti, le condizioni e le temperature di lavorazione variano da un'azienda all'altra.

Per assicurare che l'ingrediente venga mantenuto biologicamente attivo, le temperature devono essere rigorosamente controllate e tenute al di sotto di certi livelli e non devono essere aggiunte sostanze chimiche.

Per esempio, quando si acquista un prodotto naturale come il miele, e' bene verificare sempre che sia "estratto a freddo", questo significa che tutti i nutrienti e gli altri ingredienti attivi sono stati mantenuti, oppure quando si acquista un olio di olive con spremitura a freddo.

La stessa cosa vale per l'Aloe Vera che è e deve essere un alimento "biologicamente attivo" o "biologicamente vitale". Quando si legge: a foglia intera, sembrerebbe una proprietà positiva ma potrebbe non esserlo, dipende da quanto efficacemente la sostanza con effetto lassativo (l'aloina) è stata rimossa e se, in tale processo, è stato involontariamente estratto anche qualche nutriente benefico come ad esempio la fibra.

Come abbiamo già visto l'aloina è un potente purgante.

Il puro gel di Aloe Vera, se correttamente stabilizzato e trasformato in bevanda, ha tutte le proprietà necessarie per stimolare la digestione in modo sicuro, non tossico ed innocuo, ma è anche benefico dal punto di vista nutrizionale e potenzia il sistema immunitario.

LA STABILIZZAZIONE

La parola "stabilizzazione" è usata dai più importanti produttori, i cui ricercatori hanno sviluppato un metodo per conservare il gel interno. Questo garantisce che il "GEL STABILIZZATO DI ALOE VERA" ed il gel grezzo dalla foglia sono sostanzialmente identici.

Come è noto, questa tecnica complessa non interferisce con le azioni naturalmente sinergiche dei nutrienti contenuti nel gel e mantiene la freschezza dello stesso, potenziandone le proprietà salutari.

Solo negli ultimi decenni grazie al brevetto internazionale di [Forever Living](#) i prodotti a base di gel di Aloe Vera sono diventati disponibili per tutti ed in ogni parte del mondo dal Polo Nord al Polo Sud. In questi prodotti c'è Aloe vera pura al 100% come primo ingrediente, che non trovi nel mercato tradizionale e nemmeno nei prodotti che sono presenti nei supermercati, in farmacia o in erboristeria!

QUALCHE CONSIGLIO UTILE

1. Dato che l'Aloe alla fine e' un alimento, nutre le nostre cellule le quali ogni 28 giorni si rinnovano ecco che le cellule ricevendo il nutrimento giusto dall'Aloe quando vanno a rinnovarsi lo fanno in modo corretto e funzionano meglio, per questo bisogna lasciare all'Aloe il giusto tempo di agire (almeno tre mesi) in modo tale che il vostro organismo abbia modo di adattarsi a quest' approccio naturale "delicato".
2. Fatti consigliare da qualcuno che conosca l'Aloe Vera e sappia già come agisce, io sarò ben lieto di darti tutte le informazioni ed i consigli sul suo utilizzo, così come questa pianta ha cambiato la vita a me ed alla mia famiglia, mi piacerebbe che possa farlo anche per te ed i tuoi cari.
3. Quando inizi ad assumere l'Aloe Vera sotto forma di bevanda, bisogna stabilire qual'è il dosaggio ottimale per te. Puoi provare subito con mezza tazzina di caffè, in seguito, secondo come ti senti, ne puoi assumere in misura maggiore. Il dosaggio dipende dall'uso, quindi è diverso se lo prendi solo come tonico oppure per un problema specifico, digestivo o della pelle. Potresti trarne maggior giovamento assumendo delle piccole quantità più volte durante la giornata o, come alcuni preferiscono, assumendone soltanto una o due dosi ma abbondanti. La dose che ti consiglio in base alla mia esperienza è 100 ml al giorno, 50ml la mattina a stomaco vuoto e 50ml la sera prima di coricarti.
4. La maggior parte delle persone assume il gel a stomaco vuoto, ma è certo che aiuti la digestione se preso subito dopo un pasto. L'uso dell'Aloe Vera può favorire il processo di disintossicazione, ovvero di "eliminazione delle tossine". Una delle proprietà dell'Aloe Vera è quella di essere un detergente e purificatore dell'organismo dato che depura nove volte più dell'acqua. Non succede a tutti ma si potrebbero riscontrare segni rivelatori come eruzioni cutanee apparentemente immotivate, questo è sintomo che l'aloè sta "buttando fuori" tutte le impurità.
5. Se insorgono sintomi apparentemente immotivati e pensate che la causa possa essere l'Aloe Vera, dimezzate la dose per un paio di giorni o eventualmente sospendetela per qualche giorno finché i sintomi scompaiono. Quindi, nel caso abbiate sospeso, ricominciate

- con una dose molto piccola che aumenterete gradualmente.
Date al vostro organismo il tempo di abituarsi a questa sostanza!
6. Ricordate di conservare le bottiglie aperte del gel da bere in frigorifero.
 7. Se volete portare il gel da bere in viaggio con voi, non travasatelo in un'altra bottiglia, ma prendete la bottiglia originale e fissatela in modo sicuro tra due borse per il ghiaccio, oppure potete utilizzare le confezioni monodose di Aloe e anti-ossidanti .
 8. I bambini dopo i tre anni possono cominciare con uno o due cucchiaini da te al giorno, aumentando gradualmente il numero fino a individuare il giusto quantitativo giornaliero.
 9. In caso di stitichezza, è possibile migliorare la situazione bevendo una quantità maggiore di Aloe Vera finché l'intestino ricomincia a funzionare senza difficoltà. Può essere utile bere molta acqua.
 10. Se soffrite invece del problema opposto, poiché l'aumentata evacuazione fa parte del processo di disintossicazione dell'organismo, è opportuno bere comunque molta acqua e diminuire la dose di Aloe Vera.

LE DOMANDE DI CHI NON LA CONOSCE

CHE ASPETTO HA IL GEL DI ALOE VERA?

[Il Gel di Aloe Vera di Forever Living](#) è praticamente identico in termini di aspetto e colore alla sostanza gelatinosa contenuta nella pianta, è un liquido chiaro tendente al giallo dove al suo interno si vedono numerose scagliette di fibra. Il colore può variare da lotto a lotto. Alcune marche contengono sbiancanti e coloranti artificiali per assicurare che il colore sia uniforme in tutte le bottiglie. Come ti ho già accennato, Diffida da bevande all'Aloe che contengano un liquido trasparente praticamente identico all'acqua per aspetto e colore, perché ciò significa che all'interno la quantità di Aloe Vera è molto limitata e vuol dire che la sostanza viene filtrata o pastorizzata e allungata con acqua, questo te lo dico per non farti buttare via i soldi e avere una reale efficacia del prodotto!

CHE SAPORE HA?

Ha un sapore molto particolare, agro amaro. Alcune persone lo trovano strano in un primo momento, ma migliora man mano che gli organi gustativi si adattano. L'Aloe Vera di qualità non viene certamente venduta per il suo sapore! Se vuoi puoi assumere aloe pura con l'aggiunta di succhi di frutta naturali che hanno ulteriori proprietà benefice.

IN QUALE CONTENITORE E' MEGLIO?

Il gel di Aloe Vera deve essere contenuto in una bottiglia o flacone che non lasci penetrare la luce perché altrimenti si deteriora rapidamente. Vetro e plastica trasparente non sono quindi adatti. In un recipiente non permeabile alla luce, il gel ha una validità molto estesa se non viene aperto (la data di scadenza deve essere indicata sul contenitore). Una volta aperto il contenitore, il gel va conservato in frigorifero ed utilizzato entro due mesi.

COME AGISCE?

L'Aloe Vera essendo una sostanza naturale, come le erbe necessita di più tempo di un farmaco per donare un effetto benefico. Questo perché agisce in armonia con i sistemi di autoregolamentazione dell'organismo anziché sopraffarli e lasciarli indeboliti, si consiglia di assumerla per almeno tre mesi consecutivi ed eventualmente di continuare per sempre, come ho fatto io, dato che non ci sono controindicazioni, ma soltanto benefici.

CI SONO CONTROINDICAZIONI?

Non sono note controindicazioni per l'utilizzo di gel di Aloe Vera senza buccia, perché la parte interna dell'Aloe Vera non è una sostanza tossica. Anzi aiuta come hai letto per moltissimi problemi compreso le allergie. [L'Aloe Vera di Forever Living](#) è estremamente sicura dato che non contiene aloina contenuta nella buccia ed ha le certificazioni di qualità e purezza come i marchi IASC, Kosher, HALAL e supera i controlli di oltre 155 paesi del mondo.

CONCLUSIONE

Siamo giunti al termine di questo breve viaggio nel mondo dell'Aloe, mi auguro di averti dato tutte le informazioni che stavi cercando e che

questa mia testimonianza ti abbia fatto conoscere qualcosa di nuovo che ti possa aiutare nel futuro.

Per quanto riguarda gli effetti positivi della pianta sull'organismo, per capirne ed apprezzare i benefici io ti invito a provare i prodotti perche potrei scrivere pagine e pagine di testimonianze di persone che hanno ricevuto un grande vantaggio dalla nostra amica Aloe ma io sono convinto che provare i prodotti su di te e' il modo migliore per vedere che funziona.

Dato che, bere la nostra aloe ed usare i prodotti implica avviare un processo di cambiamento su tutto il nostro organismo, puo essere che tu abbia bisogno di consulenza oppure che hai necessita di approfondirne la conoscenza; per questo per qualsiasi necessita o informazione oppure se vuoi provare direttamente i benefici dell'Aloe Vera non esitare a contattarmi, io saro felice di poterti aiutare e consigliarti al meglio affinche anche tu possa averne un beneficio reale e personalizzato in base alle tue esigenze cosi come e' successo a me quindici anni or sono.

Per concludere se ancora non lo hai fatto e per toglierti tutti i dubbi, ti invito a provare subito l'Aloe Vera Gel di Forever e tutti i fantastici prodotti che potrai acquistare direttamente dal sito e ti arriveranno a casa tua in massimo 48 ore con la GARANZIA SODDISFATTI O RIMBORSATI!

⇒ [APRI IL TUO ACCOUNT CLIENTE](#)

⇒ [APRI IL TUO ACCOUNT INCARICATO - Avrai uno sconto immediato del 15%](#)

I miei contatti per rispondere ad ogni tua necessita sono i seguenti:

info@lapiugrandeopportunitadelmondo.it

www.lapiugrandeopportunitadelmondo.it

Telefono Ufficio 030.7243575

Skype: mirko.lanfranchi1

Non mi resta ache ringraziarti per essermi venuto a trovare e caso mai non ti rivedessi, ti auguro buona giornata, buon pomeriggio e buona sera.

Mirko Lanfranchi Tutti i diritti riservati - www.lapiugrandeopportunitadelmondo.it

BIBLIOGRAFIA

1. Davis, R.H. Donato et al. (1994), "Anti-inflammatory and wound healing activity of a growth substance in Aloe Vera". Journal of the American Podiatric Medical Association 84 (2): 77-81.
2. Fiorenzuoli F. "Fitoterapia" (1993), Ed. Masson, pag. 222 e 208
3. Davis, R.H. Stewart, G.J et al. (1992), "Aloe Vera and the inflamed synovial pouch model". Journal of the American Podiatric Medical Association 82 (3): 140-8.
4. Grindlay, D. and T. Reynolds (1986) " The Aloe Vera phenomenon: a review of the properties and modern use of the leaf parenchyma gel". Journal of Ethnopharmacology 16 (2-3)

5. Davis, R.H. Donato et al. (1994), "Anti-inflammatory and wound healing activity of a growth substance in Aloe Vera". *Journal of the American Podiatric Medical Association* 84 (2): 77-81.
6. Fiorenzuoli F. "Fitoterapia" (1993), Ed. Masson, pag. 222 e 208
7. Davis, R.H. Stewart, G.J et al. (1992), "Aloe Vera and the inflamed synovial pouch model". *Journal of the American Podiatric Medical Association* 82 (3): 140-8.
8. Grindlay, D. and T. Reynolds (1986) " The Aloe Vera phenomenon: a review of the properties and modern use of the leaf parenchyma gel". *Journal of Ethnopharmacology* 16 (2-3).
9. Davis R. et al. (1991) "The isolation of an Active Inibitory System From an Extract of Aloe Vera". *Journal of the American Podiatric Medical Association* 81 (5): 258-261.
10. Danhof I.E. (1993), "Potential Reversal of Chronological abd Photo Aging of the skin by topical application of natural substances" *Phytoterapy Research*.
11. Davis R.H., Leitner M.G. et al. (1989), "Wound healing. Oral and topical activity of Aloe Vera. *Journal of the American Podiatric Medical Association* 79 (11): 559-562.
12. Ayala D. (1996), " Possibile ruolo dell'Aloe Vera succo intero della polpa spremuta a freddo nella patologia infiammatoria - erosiva ed ulcerosa gastroduodenale. Risultati preliminari su dodici casi clinici". *Congresso Nazionale ANMFIT 1996: comunicazioni*.
13. Sabel-Farideth "Studies of the status of antioxidant enzymes and metabolites following burn injury, and the presence of antioxidant enzymes in the Aloe Vera plant (tumor necrosis factor, glutathione)" P.138pp
14. T'Hart et al. Van den Berg et al. (1989) "An anticomplementary polysaccaride with immunological adjuvant activity from the leaf parenchyma del of Aloe Vera". *Planta medica* 55 (6): 509-512.
15. Koo M. W.L. (1994) "Aloe Vera Antiulcer and Antidiabetic effects". *Phytoterapy Research* 8 (8): 461-46

Tutti i diritti riservati - www.lapiugrandeopportunitadelmondo.it